

## UTDANNINGSPLAN

Utdanningen går over 3 måneder og deler kan gjøres online for optimal integrering. Utdanningen dekker Klassisk NLP, New Code NLP, Coaching og teknikker for effektiv målsetning, planlegging og aktiv handling. Du vil lære å kommunisere mer positivt og løsningsorientert, utvikle selvstyring som fører til dyktighet og kompetanse, forandre negative atferdsmønstre, øke valgmuligheter og fleksibilitet, sjekke og sikre at forandringer er riktig for alle deler av ditt eget og andres liv. Du vil lære klar og effektiv språkbruk og du vil få en introduksjon til teknikker og strategier som kan sikre at du beveger deg i ønsket retning. Hovedfagspedagoger er tilknyttet undervisningen og hele det pedagogiske opplegget som sikrer at du vil få undervisning av beste pedagogiske kvalitet og med trenere som har jobbet med undervisning på fulltid i over 30 år i tillegg til NLP, coaching, psykologi, helsefag, HMS, juss og bedriftsmarkedet.

### **Modul I: Effektiv kommunikasjon, verdier og selvledelse**

Du vil lære hvordan du kan bli enda bedre til å skape kontakt med andre. Lær deg den grunnleggende NLP kommunikasjonsmodellen, som gir oss muligheten til å forstå hvordan vi mennesker behandler informasjon. Du vil lære om sammenhengen mellom tenkemåte, språk og kroppsspråk. Du vil også lære hvordan vi mennesker tenker i indre bilder, lyd, indre dialog og kroppsfornemmelser, og hva det betyr for vår kommunikasjon. Lær deg å lede og kommunisere med ulike mennesker ved å forstå ulikhetene som driver oss til å gjøre det vi gjør. Lær deg hvordan du kan lede andre mennesker gjennom din kommunikasjon. Du vil lære coachingspesifikke spørsmål og verktøy som kan få andre personer til selv å finne svarene på sine problemer. Bevisstgjøring av egne verdier og hva du trenger for å få dem oppfylt. Bygg en sunn og kongruent lederidentitet.

### **Modul II: Coaching, strategier og effektive språkmodeller**

I denne modulen får du en dyptgående forståelse av det menneskelige sinn. Lær deg ulike nivåer å lede deg selv og andre på. Lær deg språkmønstre som effektivt stimulerer til utvikling. Du vil lære mer om hvordan vi mennesker skaper våre tanker, hvordan vi fastholder gamle tankemønstre og hvordan vi kan endre disse. Lær deg effektive coachingteknikker og modeller for å støtte andre menneskers utvikling. Lær deg å sette motiverende målsetninger, som bidrar til økte prestasjoner. Lær deg hvordan du etablerer ressursfulle tilstander til enhver anledning. Lær deg dine beste strategier for ulike leder- og coachingsituasjoner. Du vil lære hvordan du kan bli bedre til å motivere deg selv, ta beslutninger og endre gamle, uhensiktsmessige atferdsmønstre og strategier – og få andre til å gjøre det samme. Du vil stifte bekjentskap med og ta i bruk en rekke coachingspesifikke forandringsverktøy. Lær deg hvordan du arbeider med begrensende overbevisninger. Lær deg språkmønstre som arbeider med underbevisstheten.

## Modul III: Visjon og metaforer

I denne delen vil vi fortsette med forandringsverktøyene og coachingspesifikke verktøy. Lær deg å forankre din visjon og misjon. Du vil lære å anvende metodene i praksis og bruke språket ditt på positive og konstruktive måter. Lær deg å fortelle metaforer som et virkemiddel for å skape organisatorisk og personlig endring og utvikling. Etabler din personlige målsetningsplan for vekst og utvikling. De siste dagene går til skriftlig og praktisk kompetansebasert evaluering og sertifisering.

En NLP Practitioner er en person som har lært å bruke holdningene, prinsippene og teknikkene i NLP. Det er også en person som har tilegnet seg dypere innsikt i hvordan kroppen og hjernen vår fungerer. Mens du studerer NLP hos oss, vil du forstå dine egne mønstre og programmer, samt lære hvordan du forandrer dem og skaper større fleksibilitet i ditt liv. Fokus er på læring og kompetanse for den voksne. Du får økt bevissthet og økt kontroll over egen atferd, økt evne til selvledelse, verktøy til å gjennomføre endringer, pedagoger med høy energi, mye latter, kunnskap og sterk kompetanse, læring på mange plan og et nytt nettverk av mennesker å lære fra og samhandle med.